

Меню

Меню 12 декабря

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
100	10,0	10,0	10,0	100
200	20,0	20,0	20,0	200
300	30,0	30,0	30,0	300
400	40,0	40,0	40,0	400
500	50,0	50,0	50,0	500
600	60,0	60,0	60,0	600
700	70,0	70,0	70,0	700
800	80,0	80,0	80,0	800
900	90,0	90,0	90,0	900
1000	100,0	100,0	100,0	1000

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Овощные палочки морковь	100	1,300	0,100	6,900	34
Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Говядина со струч фасолью	50/50	15,60	21,634	4,011	274
Медальоны из кур грудок	80/30	24,46	27,31	4,05	361
Котлеты из мяса птицы	90	8,093	9,93	7,071	150

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Рис мозайка отвар	180	4,47	12,73	40,91	297

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв

Для документов



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТАНИЯ** КАЗАНЬ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 12 декабря

Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Голень куриная в сливоч.маринаде	90	22,73	30,39	1,801	371
Спагетти отварные	150	5,601	5,06	35,89	212
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

